

PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-10h45		9h30-10h30	9h30-10h30	9h30-10h30
YOGA de Gasquet	10h30-11h30	GYM de Gasquet	PILATES INTER	GYM de Gasquet
10h45-11h45	PILATES DEBUTANT	11h-12h15	10h30-11h45	11h-12h
PILATES DEBUTANT		YOGA de Gasquet	YOGA de Gasquet	STRETCH RELAX
12h15-13h15	12H15-13h15	12h30-13h30	12H30-13h30	12h15-13h15
PILATES DEBUTANT	PILATES AVANCE	PILATES INTER	PILATES DEBUTANT	PILATES INTER
				13h15-14h15
14h15-15h15				STRETCH RELAX
PILATES INTER	15h-16h		14h30-15h30	
	GYM de Gasquet	15h-16h	STRETCH RELAX	
	16h-17h15	PILATES DEBUTANT		16h-17h
	YOGA de Gasquet	16h30-17h45		PILATES INTER
17h-18h		YOGA de Gasquet	17H-18h	17h-18h
PILATES DEBUTANT	17H30-18h30		PILATES INTER	PILATES DEBUTANT
18h-19h	PILATES INTER	18h-19h	18h-19h	18h-19h15
PILATES INTER	18H30-19h30	PILATES DEBUTANT	PILATES DEBUTANT	YOGA de Gasquet
19h-20h	STRETCH RELAX	19h-20h	19h-20h15	
PILATES DEBUTANT		PILATES INTER	YOGA de Gasquet	
		20h-21h		
		STRETCH- RELAX		