|  |
| --- |
|  |
|
| **PLANNING DES COURS POUR JUILLET 2018** |
|
|  |  |  |  |  |
| **LUNDI** | **MARDI** | **MERCREDI** | **JEUDI** | **VENDREDI** |
|   |   |   |   |   |
|   | 9H30-10H30 | 10H-11H | 9H30-10H30 | 10H-11H |
|   | PILATES TOUS NIVEAUX | GYM DOUCE GLOBALE | GYM DOUCE GLOBALE | GYM DOUCE GLOBALE |
|   |   |   | 10H30-11H30 | 11h-12h |
|   |   |   | PILATES TOUS NIVEAUX | PILATES TOUS NIVEAUX |
| 12H15-13H15 |   | 12H15-13H15 |   | 12H30-13H15 |
| PILATES TOUS NIVEAUX |   | PILATES TOUS NIVEAUX |   | PILATES DEMI-INTER |
| 14H-15H |   |   |   | 14H-15H |
| PILATES INTER |   |   |   | STRETCH-RELAX |
|   |   |   |   | 15H-16H |
|   |   |   |   | PILATES FEMME ENCEINTE |
|   |   |   |   | 16H-17H |
|   |   |   |   | PILATES INTER |
|   |   | 18H30-19H15 |   | 17H-18H |
|   |   | CARDIO PILATES |   | PILATES DEBUTANT |
|   | 19H30-30H30 | 19H15-20H15 |   | 18H-19H |
|   | PILATES TOUS NIVEAUX | PILATES INTER |   | STRETCH-RELAX |
|   |   | 20H15-21H15 |  |  |
|   |   | STRETCH- RELAX |  |  |