

PLANNING DES COURS POUR LA SAISON 2017/2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9H30-10h30	10H-11H	9H30-10H30	10H-11H
	PILATES TOUS NIVEAUX	GYM DOUCE GLOBALE	PILATES TOUS NIVEAUX	GYM DOUCE GLOBALE
				11h-12h
				PILATES TOUS NIVEAUX
12H15-13H15		12H15-13H15		12H30-13H15
PILATES TOUS NIVEAUX		PILATES TOUS NIVEAUX		CARDIO PILATES
14H-15H				14H-15H
PILATES INTER				STRETCH-RELAX
		15H30-16H30		15H-16H
		PILATES TOUS NIVEAUX		PILATES
				16H-17H
				PILATES INTER
17H-18H	17H30-18H30	18H30-19H15	17H30-18H30	17H-18H
PILATES DEBUTANT	PILATES INTER	CARDIO PILATES	PILATES INTER	PILATES DEBUTANT
18H15-19H15		19H15-20H15	18H30-19H30	18H-19H
PILATES INTER		PILATES INTER	PILATES DEBUTANT	STRETCH-RELAX
19H15-20H15	19H30-20H30	20H15-21H15		
PILATES DEBUTANT	PILATES TOUS NIVEAUX	STRETCH- RELAX		